



Pour répondre aux besoins de professionnels souhaitant intégrer la sophrologie comme compétence complémentaire à leur métier, nous déclinons désormais notre parcours de 30 jours en 5 modules progressifs activables selon vos objectifs et un 6^{ème} module pour l'examen de Certification final devant jury pour obtenir le titre de Sophrologue.

Planning des 6 modules 2026 - 2028

Module	Jours	Dates SESSION WEEK-END Samedi/dimanche	Dates SESSION SEMAINE Jeudi/vendredi
Module 1 — RDC1	9 j	31 octobre et 1^{er} novembre 2026 12/13 décembre 2026 30/31 janvier 2027 27/28 février 2027 20 mars 2027	15/16 octobre 2026 19/20 novembre 2026 3/4 décembre 2026 7/8 janvier 2027 18 février 2027
Module 2 — RDC2	7 j	21 mars 2027 24/25 avril 2027 22/23 mai 2027 12/13 juin 2027	19 février 2027 25/26 mars 2027 22/23 avril 2027 27/28 mai 2027
Module 3 — RDC3	7 j	3 /4 juillet 2027 28/29 août 2027 25/26 septembre 2027 16 octobre 2027	17/18 juin 2027 15/16 juillet 2027 26/27 août 2027 16 septembre 2027
Module 4 — RDC4	3 j	17 octobre 2027 20/21 novembre 2027	17 septembre 2027 7/8 octobre 2027
Module 5	4 j	29/30 décembre 2027 11/12 décembre 2027	4/5 novembre 2027 29/30 novembre 2027
Module 6	2 j	15/16 janvier 2028	20/21 janvier 2028