



École de sophrologie
Caycédienne
ESCCA-Reims

15 jours de formation répartis sur 15 sessions de 1 à 2 journées

Répartition :

FORMULE EN PRESENTIEL à REIMS :

- 12 jours (mardis) en présentiel - Méthode et pratiques, RDC1 à RDC4
- 2 jours études de cas – Réflexion et Mise en situation - **PRESENTIEL**
- 1 jour - Validation des acquis - **PRESENTIEL**

105 heures de formation en présentiel

+ 150 heures d'entraînement et de supervision

FORMULE EN HYBRIDE (VISO EN INTERACTION DIRECTE AVEC LA FORMATRICE ET LE GROUPE) :

- 24 sessions de 3h30 (jeudis matin) de 9h à 12h30 - Méthode et pratiques, RDC1 à RDC4
- 2 jours études de cas – Réflexion et Mise en situation - **PRESENTIEL**
- 1 jour - Validation des acquis - **PRESENTIEL**

105 heures de formation en présentiel

+ 150 heures d'entraînement et de supervision

CALENDRIER 2026-2028		
Mise à jour de la pratique professionnelle du sophrologue non caycédien, cycle fondamental de la Sophrologie caycédienne - 6 mois		
FORMULE « LES MARDIS EN PRESENTIEL ET VISIO » de 9h à 17h	FORMULE « LES JEUDIS MATIN EN PRESENTIEL ET VISIO » de 9h à 12h30	(suite des dates)
• 13/10/2026 • 27/10/2026 • 10/11/2026 • 01/12/2026 • 08/12/2026 • 22/12/2026 • 05/01/2027 • 19/01/2027 • 02/02/2027 • 16/02/2027 • 09/03/2027 • 23/03/2027 • 12/13/14 avril 2027, présentiel obligatoire (journées entières)	• 14/01/2027 • 21/01/2027 • 28/01/2027 • 04/02/2027 • 11/02/2027 • 18/02/2027 • 25/02/2027 • 04/03/2027 • 18/03/2027 • 25/03/2027 • 01/04/2027 • 08/04/2027 • 15/04/2027	• 22/04/2027 • 29/04/2026 • 13/05/2027 • 20/05/2027 • 27/05/2027 • 03/06/2027 • 10/06/2027 • 17/06/2027 • 24/06/2027 • 01/07/2027 • 08/07/2027 • 22/23/24 juillet 2027, présentiel obligatoire (journées entières)

Notre école bénéficie d'un partenariat unique avec Sofrocay, l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne et le Dr Natalia Caycedo, fille du Professeur Caycedo, fondateur de la Sophrologie. A ce titre vous bénéficiez, en plus de nos cours en présentiel, des cours et audios des pratiques du Dr Natalia Caycedo sur une plateforme dédiée pendant toute la durée de votre formation

