



Formation aux fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne

Mise à jour de la Pratique professionnelle du sophrologue non caycédien

Cette formation s'adresse aux sophrologues issus d'une école non caycédienne qui désirent actualiser leurs compétences dans la pratique de la sophrologie et valider la formation du cycle fondamental leur permettant d'accéder au cursus supérieur de la sophrologie Caycédienne dit "master spécialiste de la Sophrologie Caycédienne", titre privé de Sofrocay, Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne.

Ces professionnels sophrologues pourront utiliser la méthodologie de la Sophrologie Caycédienne en complément de leur spécialité.

Durée : 105 heures pour 15 jours de formation + 150 heures d'entraînement personnel supervisé.

Profils des apprenants

- Être sophrologue formé dans une école non caycédienne

Prérequis

- Être sophrologue
- Pièces à fournir : attestation de formation de sophrologue ou certificat de sophrologue formé dans une école non caycédienne, lettre de motivation justifiant la démarche de formation, CV, bulletin de pré-inscription (à télécharger sur le site : www.escca-reims.fr), copie de votre attestation de sophrologue, attestation d'assurance responsabilité professionnelle, photo et entretien de pré-inscription avec la responsable des formations

Accessibilité et délais d'accès

handicap moteur

2 semaines

Qualité et indicateurs de résultats

100% de réussite à l'examen final

Objectifs pédagogiques

- S'approprier les bases théoriques de la Sophrologie Caycédienne issues de la phénoménologie existentielle.
- Vivre les exercices de la pratique des fondamentaux de la sophrologie caycédienne.
- Appréhender les procédés vivantiels de la méthode Caycedo.
- S'approprier les concepts et théories pour développer une sophro analyse vivantielle pertinente.
- Profiter d'un tutorat de pratique pour faire émerger le profil professionnel du sophrologue caycédien.

Contenu de la formation

- **Sophrologie et Sophrologie Caycédienne**
 - La formation au Master en Sophrologie Caycédienne
 - Introduction à la Sophrologie
 - Les lois et les théories de la Sophrologie Caycédienne



- Histoire de la Sophrologie Caycédienne
- Actualisation de la Sophrologie Caycédienne et liens avec les neurosciences
- **Comprendre les fondements de la phénoménologie existentielle et ses applications à la Sophrologie Caycédienne**
 - Notion de réduction phénoménologique
 - Notion d'Epokhè
 - Notion de Dasein
- **Acquérir les bases fondamentales de la Sophrologie Caycédienne**
 - RDC1 et techniques phroniques spécifiques de la RDC1
 - Les applications et adaptations des techniques de présentation
 - RDC2 et techniques phroniques spécifiques de la RDC2
 - Les applications et adaptations des techniques de futurisation
 - RDC3 et techniques phroniques spécifiques de la RDC3
 - Les applications et adaptations des techniques de prétérisation
 - RDC4 et techniques phroniques spécifiques de la RDC4
 - Les applications et adaptations des techniques de totalisation
- **Animer une séance de sophrologie et mettre en œuvre un projet d'accompagnement en l'ajustant si nécessaire**
 - Réfléchir et adapter de façon pertinente en fonction des études de cas et élaborer des programmes d'accompagnement sophrologiques
 - Définir la pratique appropriée en fonction du champ d'application
 - Se présenter comme pédagogue de la sophrologie
 - Guider la technique sophrologique et être capable de mener une séance construite selon toutes les étapes requises à l'animation ou consultation (selon les 8 pas obligatoires d'un protocole)
 - Développer ses compétences dans la Sophro Analyse Vivantielle
 - Adapter la ou les séances en fonction des ressentis des clients sur la suite du programme proposé en fonction des critères de la Sophro Analyse Vivantielle
 - Accompagner le ou les clients dans le travail personnel d'entraînement sophrologique pour une application dans leur quotidien
 - Conduire une réflexion critique sur les résultats obtenus auprès du ou des clients en fonction de l'accompagnement

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

L'équipe pédagogique est constituée de formatrices sophrologues caycédiennes master spécialistes formées auprès de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne, Sofrocay, et issus du champ clinique, pédagogique, sportif et de l'entreprise depuis parfois plus de 20 années de pratique professionnelle. Toutes bénéficient de plus de 10 années de pratique de la sophrologie et sont expert(e)s dans leur domaine d'intervention.

Ressources pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation ou en visioconférence.
- Documents supports de formation projetés et version pdf disponibles sur la plateforme à chaque fin de session.



- Pratique des techniques sophrologiques vécues lors de la session de formation, analyse des ressentis et retour de la Sophro analyse vivantielle.
- Exposés théoriques.
- Étude de cas concrets et mises en situation professionnelles.
- Quizz en salle, quizz sur plateforme de formation pendant toute la durée de formation.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Mise à disposition des supports de cours de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne, Sofrocay, proposés par le Dr Natalia Caycedo (vidéos pédagogiques et supports audios).

Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Plateforme en e-learning par questionnaires type quizz permettant de définir des axes de progression tant théoriques que pratiques.
- Contrôle continu sur la théorie et la pratique par des mises en situation et épreuves écrites de réflexion sur les acquisitions en cours.
- Supervision mensuelle individualisée et personnalisée en intersession avec retours écrits sur les entraînements personnels, les phénodescriptions (ressentis exprimés à l'écrit à l'issue des pratiques des exercices réalisées sur enregistrements des techniques vues en cours) et liens établis avec la théorie enseignée.
- Mises en situation professionnelles mensuelles supervisées de la conduite des différentes étapes de la séance de sophrologie (anamnèse, exercice proposé, conduite de la Sophro Analyse Vivantielle, dialogue post-sophronique) de manière orale et écrite.
- Mises en situation professionnelles tout au long de la formation sous forme de consultations individuelles ou d'accompagnement de groupe par jeu de rôle.
- Mise en situation professionnelle avec jeu de rôle au moment de l'épreuve finale (un des membres du jury joue un cas pratique et le futur sophrologue doit animer la séance dans son intégralité : accueil, écoute pré-sophronique, proposition et présentation de l'exercice, pratique de l'exercice, écoute des ressentis en post séance et sophro analyse vivantielle, conseils à la poursuite de l'entraînement personnel, règlement de la séance et prise de rendez-vous, fin de pratique).
- Présentation d'un suivi individuel ou de groupe avec les techniques de la méthode Caycedo (Sophrologie Caycédienne).